

Points Forts

- > Authenticité
- > Parcs Nationaux (faunes et flores)
- > Ethnies et chefferies traditionnelles
- > Plage de sable fin
- > Possibilité de trekking

"Toute l'Afrique en un seul voyage ...", ainsi pourrait se définir le Cameroun ! En effet, le pays peut se vanter de posséder une riche diversité dans ses sites, ses ethnies, sa culture, ses traditions et ses paysages. Des forêts équatoriales de l'Est aux montagnes volcaniques de l'Ouest, des savanes arborées et des grands parcs nationaux du Nord aux grandes plages de sable fin et de cocotiers du Sud, le Cameroun concentre sur son territoire toute l'âme et la magie de l'Afrique.



LE SUD-OUEST - 13 JOURS

1^{er} Jour : Arrivée au Cameroun/Douala

2^{ème} Jour : Douala/Ekom/Banguem - Départ pour les chutes d'Ekoum, formidables chutes d'environ 80 m de haut. Visite d'une plantation de poivres et de fleurs tropicales. Continuation pour Banguem.

3^{ème} Jour : Monts Manengouba - Randonnée pédestre dans les Monts Manengouba, le massif qui abrite des villages Borrros. Magnifique plaine. Pique-nique au bord des lacs de cratère de l'homme et de la femme, l'un bleu et l'autre vert. Retour à pieds à Mbouroukou, continuation pour Buéa.

4^{ème} Jour : Mont Cameroun - Randonnée pédestre au Mont Cameroun à travers la forêt jusqu'au 1^{er} refuge. Retour à Bué. Visite de Buéa, ancienne capitale allemande. Descente par la piste de thé à travers les plantations, visite de l'église allemande perchée au sommet du village Bojongo.

5^{ème} Jour : Idenau - Excursion à Idenau, visite du phare et du lac de cratère. Détente sur la plage.

6^{ème} Jour : Mont Cameroun/Douala - Visite de la lave de l'éruption du "char des dieux", du jardin botanique, du zoo des primates. Déjeuner dans un restaurant typique. Retour à Douala.

7^{ème} Jour : Douala/Ebodjé - Départ pour Ebodjé via Kribi. Avec son petit port et ses vastes plages de sable fin, Ebodjé a été déclaré site de protection des tortues marines. Visite du musée, observation de la fabrication des pirogues, du fumage du poisson. Baignade, balade le long de la plage. Nuit chez l'habitant.

8^{ème} Jour : Campo Ma'an - Départ pour la réserve de Campo Ma'an, randonnée pédestre dans la forêt équatoriale à la recherche des animaux (buffles, gorilles, chimpanzés, éléphants, panthères et plusieurs espèces d'oiseaux). Déjeuner pique nique. Bivouac à Nkoelon.

9^{ème} Jour : Campo Ma'an - Nouvelle randonnée pédestre dans la réserve. Bivouac à Nkoelon.

10^{ème} Jour : Memvé'élé - Départ pour les chutes de Memvé'élé, marche dans la forêt tropicale jusqu'aux magnifiques chutes, les plus belles de l'Afrique Centrale. Retour à Nkoelon et Bivouac.

11^{ème} Jour : Nkoelon/Kribi - Visite des villages pygmées, familiarisation avec leur mode de vie. Retour à Kribi avec arrêt aux chutes de la Lobé qui se jettent directement dans la mer, fait unique au monde! Possibilité de baignade. Installation à l'hôtel "les pieds dans l'eau", dîner et nuit.

12^{ème} Jour : Nkoelon/Kribi - Farniente. Retour à Douala, derniers shoppings au centre artisanal. Transfert pour l'aéroport.

13^{ème} Jour : Arrivée à Bruxelles

Le Pays

Le Cameroun est situé en Afrique centrale (ouest) au fond du Golfe de Guinée. Il est limité au Nord par le Tchad, à l'Est par la République Centrafricaine, au Sud par le Congo, le Gabon et la Guinée Équatoriale, à l'ouest par le Nigeria. C'est un État laïque. Les deux principales religions sont le christianisme et l'Islam bien qu'une bonne partie de la population reste animiste.

Capitale : Yaoundé. Superficie 475.440 km². Population : 18.060.382 habitants (juillet 2007).

La Langue

Les langues officielles sont l'anglais et le français. On relève également un très grand nombre de langues locales et de dialectes (plus de 200, soit pratiquement autant de langues que d'ethnies).

Les Formalités

Passeport valable 6 mois après la date de retour et visa obligatoire.

La Monnaie

Le Franc CFA (XAF). EUR 1,00 = XAF ± 656. Les cartes de crédit sont acceptés dans certains grands hôtels et dans les grandes villes.

La Santé

La vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire (carnet de vaccination demandé pour l'obtention du Visa). Vérifier la validité des vaccinations conseillées en Europe (typhoïde, diphtérie, hépatite A & B, méningite...). Prophylaxie contre la malaria est fortement conseillée.

Les Heures

Il n'y a pas décalage horaire pendant notre hiver. Il y a une heure de différence en été.

L'Electricité

220 volts. Pas d'adaptateur.

La période

La meilleure période pour visiter le Cameroun est la saison sèche allant de novembre à mai. Cette période est la plus propice à l'observation de la faune dans les grands parcs naturels du Nord et la plupart des fêtes traditionnelles de l'Ouest camerounais ont lieu en décembre et en mai.



LE NORD - 13 JOURS

1^{er} Jour : Arrivée au Cameroun/Douala

2^{ème} Jour : Douala/Garoua - Tour de ville de Douala, transfert à l'aéroport et envol pour Garoua.

3^{ème} Jour : Garoua/La Bénoué - Départ pour la réserve de la Bénoué, vaste plaine arrosée par le fleuve du même nom, 180 000 hectares. Arrivée au Campement du Buffle Noir, admirablement situé au bord du fleuve. Visite de la réserve : troupeaux de buffles, waterbucks, bubales, cobs de Buffon et surtout élans de Derby, des variétés de singes (patas cynocéphales)... et peut-être des girafes, hyènes et lions.

4^{ème} Jour : Boubandjida - Départ pour la réserve de Boubandjida. Un cadre magnifique et une faune très variée. Première visite de la réserve.

5^{ème} Jour : Boubandjida - Journée de safari dans la réserve.

6^{ème} Jour : Boubandjida/Garoua - Traversée de la réserve pour rejoindre Garoua.

7^{ème} Jour : Garoua/Rhumsiki - Départ pour les monts Mandara par le col de Dourbeye et Mayo Oulo. Visite du village Rhumsiki, la nature vous offre un spectacle unique et très insolite. Visite du village, des forgerons, des artisans et du sorcier au crabe qui vous prédira l'avenir.

8^{ème} Jour : Rhumsiki/Tourou/Koza/Waza - Départ pour Tourou, visite du marché. Les femmes sont coiffées de calebasses colorées. Continuation pour Djinglya, visite d'un "saré" traditionnel Mafa. Col de Koza. Arrivée à Waza.

9^{ème} Jour : Waza - Safari photos dans la réserve, la mieux aménagée du Cameroun. Vous traquerez avec vos objectifs la faune riche et variée: lions, girafes, autruches, antilopes, gazelles, grues couronnées, éléphants, cobs de Buffon, une variété d'oiseaux et primates...

10^{ème} Jour : Waza/Maga - Nouveau safari. Pique-nique dans le parc et continuation pour le village Maga.

11^{ème} Jour : Maga/Maroua - Balade à pirogue sur le lac Maga à la recherche des hippopotames. Visite de Pouss et de ses Cases Obus. Arrivée à Maroua, tour de ville : tannerie, forgerons et du centre artisanal.

12^{ème} Jour : Maroua/Garoua - Départ matinal pour Garoua via Figuil, transfert pour l'aéroport. Envol pour Douala puis Bruxelles.

13^{ème} Jour : Arrivée à Bruxelles

LE GRAND TOUR - 16 JOURS

1^{er} Jour : Arrivée au Cameroun/Douala

2^{ème} Jour : Douala/Garoua - Visite de Douala. Envol pour Garoua.

3^{ème} Jour : Garoua/Kola/Maroua - Départ vers la gorge de Kola. Continuation vers la "Dent de Mindif" puis pour Maroua. Visite de la tannerie.

4^{ème} Jour : Maroua/Maga/Maroua - Route pour Maga via Bogo. Pirogue sur le lac Maga et visite du village des pêcheurs tchadiens et camerounais. Visite des cases en forme d'obus de Pouss et de la chefferie. Retour sur Maroua.

5-6^{ème} Jours : Maroua/Oudjilla/Waza - Visite du centre artisanal et du marché. Départ pour la chefferie d'Oudjilla. Continuation vers le Parc de Waza. 1^{er} safari. 2^{ème} journée de safari (éléphants, girafes, antilopes, lions, autruches, etc...).

7^{ème} Jour : Waza/Kapsikis/Rhumsiki - Départ pour le col de Koza chez le peuple Mafa. Visite de l'artisanat. Continuation vers le paysage lunaire des Kapsikis-Rhumsiki. Danses traditionnelles, rencontre avec les villageois.

8^{ème} Jour : Rhumsiki/Garoua - Observation du lever du soleil et départ pour le marché de Tourou. Continuation sur Garoua.

9^{ème} Jour : Garoua/Ngaoundéré - Lac aux hippopotames du Parc de la Bénoué. Puis continuation pour Ngaoundéré. Visite du Lamidat et prise du train couchette.

10-11^{ème} Jours : Yaoundé/Bandjoun - Arrivée à Yaoundé, tour de la ville. Route pour Bandjoun via la chefferie Baham.

12^{ème} Jour : Bandjoun/Foumban/Koutaba - Départ pour Foumban via Mont Mbappit. Visite de la chefferie, Route pour Koutaba.

13^{ème} Jour : Koutaba/Bamenda - Chutes de la Metchié. Visite de la chefferie traditionnelle et du musée de Bafut. Retour sur Bamenda.

14^{ème} Jour : Bamenda/Limbé - Départ pour Dschang. Visite des chutes d'Ekoum Nkam et découverte des plantations d'ananas et de la palmeraie. Arrivée à Limbé.

15^{ème} Jour : Limbé/Douala - Baignade et détente sur la plage de sable noir. Visite du zoo et du jardin botanique de Limbé. Transfert à l'aéroport de Douala.

16^{ème} Jour : Arrivée à Bruxelles

